



Ιδιωτικό Νευρολογικό
Ιατρείο

Ειδικός Νευρολόγος
Ιατρικός Βελονισμός
NTMS International Scientific Accreditation

Άνοια

Τι είναι άνοια;

Η άνοια είναι ο γενικός όρος για μια ομάδα εγκεφαλικών διαταραχών που προκαλούν προβλήματα μνήμης και καθιστούν δύσκολο να σκεφτόμαστε καθαρά.

Ποια συμπτώματα προκαλεί η άνοια;

Τα συμπτώματα της άνοιας συχνά ξεκινούν πολύ ήπια και επιδεινώνονται σταδιακά.

Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Να ξεχνά κάθε λογής θέματα
- Σύγχυση
- Προβλήματα έκφρασης
(για παράδειγμα, να μην μπορούμε να βρούμε τις σωστές λέξεις για να εκφραστούμε ή να κατονομάσουμε πράγματα)
- Διαταραχές στην συγκέντρωση και τον συλλογισμό
- Προβλήματα με ενέργειες (όπως π.χ. πληρωμή λογαριασμών)
- Απώλεια προσανατολισμού - Να χάνεται σε γνωστά μέρη

Καθώς η άνοια χειροτερεύει, μπορεί:

- Προκαλέσει στον ασθενή θυμό ή επιθετικότητα
- Να κάνει τον ασθενή να βλέπει πράγματα που δεν υπάρχουν ή να πιστεύει πράγματα που δεν είναι αληθινά
- Μειώσει την ικανότητα των ασθενών να σιτίζονται, να λούζονται, να ντύνονται, ή να πραγματοποιούν άλλες καθημερινές δραστηριότητες
- Δημιουργεί στους ασθενείς αδυναμία ελέγχου της ουροδόχου κύστης και του εντέρου.
(απώλεια ούρων και/ή κοπράνων)



Ιδιωτικό Νευρολογικό
Ιατρείο

Ειδικός Νευρολόγος
Ιατρικός Βελονισμός
NTMS International Scientific Accreditation

Ποια είναι τα διαφορετικά είδη άνοιας;

Τα πιο συνηθισμένα είδη περιλαμβάνουν:

- **Νόσος του Αλτσχάιμερ**
Η νόσος του Αλτσχάιμερ είναι η πιο κοινή αιτία της άνοιας.
Κάνει τα κύτταρα του εγκεφάλου να πεθάνουν.
- **Αγγειακή άνοια**
Η αγγειακή άνοια συμβαίνει όταν μέρη του εγκεφάλου δεν έχουν αρκετό αίμα.
Αυτό μπορεί να συμβεί όταν τα αιμοφόρα αγγεία στον εγκέφαλο φράσσονται με θρόμβους αίματος ή εναποθέσεις λιπιδίων
Αυτή η μορφή άνοιας είναι πιο συχνή στους ανθρώπους που έχουν υποστεί εγκεφαλικά επεισόδια ή που κινδυνεύουν από εγκεφαλικά επεισόδια
- **Άνοια από την νόσο του Πάρκινσον**
Η νόσος του Πάρκινσον είναι μια διαταραχή του εγκεφάλου που επηρεάζει την κίνηση.
Προκαλεί τρόμο, δυσκαμψία και βραδυκίνησια.
Καθώς χειροτερεύει, μπορεί επίσης να προκαλέσει άνοια
- **Άλλες αιτίες άνοιας**
Η άνοια μπορεί επίσης να συμβεί όταν ο εγκέφαλος ενός ατόμου έχει υποστεί βλάβη.
Για παράδειγμα, η ύπαρξη πολλών τραυματισμών στο κεφάλι μπορεί να οδηγήσει σε άνοια.

Πρέπει να δω έναν γιατρό;

Ναι, θα πρέπει να δείτε έναν γιατρό αν νομίζετε ότι εσείς ή κάποιος κοντά σας εμφανίζει συμπτώματα άνοιας. Μερικές φορές η απώλεια μνήμης και η σύγχυση προκαλούνται από ιατρικά προβλήματα εκτός από την άνοια, τα οποία μπορούν να αντιμετωπιστούν. Για παράδειγμα, τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη εμφανίζουν μερικές φορές συμπτώματα σύγχυσης όταν το σάκχαρό τους δεν ελέγχεται καλά

Υπάρχουν δοκιμές που πρέπει να κάνω;

Ο γιατρός σας θα αποφασίσει ποιες δοκιμές θα πρέπει να κάνετε βασισμένες στην προσωπική σας κατάσταση. Οι περισσότεροι άνθρωποι με συμπτώματα άνοιας δεν χρειάζονται απεικόνιση του εγκεφάλου. Αυτό συμβαίνει επειδή οι δοκιμές, οι οποίες είναι πιο χρήσιμες, είναι εκείνες που εξετάζουν πώς απαντάτε σε ερωτήσεις και πώς κάνετε ορισμένες εργασίες. Ωστόσο, ο γιατρός σας μπορεί να αποφασίσει ότι είναι αναγκαία μία εγκεφαλική απεικόνιση (CT ή MRI) για να βεβαιωθεί ότι τα συμπτώματά σας δεν προκαλούνται από ένα πρόβλημα που δεν σχετίζεται με την άνοια.



Ιδιωτικό Νευρολογικό
Ιατρείο

Ειδικός Νευρολόγος
Ιατρικός Βελονισμός
NTMS International Scientific Accreditation

Πώς θεραπεύεται η άνοια;

Αυτό εξαρτάται από το είδος της άνοιας που έχετε.

Εάν έχετε νόσο Alzheimer, υπάρχουν φάρμακα που μπορεί να βοηθήσουν μερικώς.

Εάν έχετε αγγειακή άνοια, ο γιατρός σας θα εστιάσει στη διατήρηση της αρτηριακής σας πίεσης και της χοληστερόλης όσο το δυνατόν πιο κοντά στο φυσιολογικό.

Αυτό μπορεί να συμβάλλει στη μείωση περαιτέρω βλάβης στον εγκέφαλο.

Δυστυχώς, δεν υπάρχουν θεραπείες που να έχουν συναρπαστικά αποτελέσματα για τους περισσότερους τύπους άνοιας. Ωστόσο, οι γιατροί μπορούν μερικές φορές να αντιμετωπίζουν τα ενοχλητικά συμπτώματα που έρχονται μαζί με την άνοια, όπως την κατάθλιψη ή το άγχος.

Πώς μπορώ να μείνω ασφαλής;

Εάν έχετε άνοια, ίσως να μην αντιλαμβάνεστε πόσο επηρεάζει την κατάστασή σας.

Εμπιστευθείτε την οικογένεια και τους φίλους σας για να σας πούν, όταν δεν είναι πλέον ασφαλές να οδηγείτε, να μαγειρεύετε ή να κάνετε άλλα πράγματα που μπορεί να είναι επικίνδυνα.

Να γνωρίζετε επίσης ότι τα άτομα με άνοια συχνά πέφτουν και βλάπτουν τον εαυτό τους. Για να μειώσετε τον κίνδυνο πτώσεων, θα είναι χρήσιμο να:

- Στερεώσετε χαλαρά ταπέτα ή να χρησιμοποιείτε αντιολισθητικά χαλιά
- Απομακρύνετε χαλαρά σχοινιά ή ηλεκτρικά καλώδια
- Φορέστε σταθερά, άνετα παπούτσια
- Διατηρήστε τους διαδρόμους καλά φωτισμένους

Μπορεί να αποφευχθεί η άνοια;

Δεν υπάρχουν αποδεδειγμένοι τρόποι πρόληψης της άνοιας. Αλλά ακολουθούν μερικές προτάσεις που φαίνονται να βοηθούν στη διατήρηση του εγκεφάλου υγιή:

- Σωματική δραστηριότητα
- Κοινωνική αλληλεπίδραση
- Κρατώντας τον εγκέφαλο απασχολημένο, για παράδειγμα διαβάζοντας ή κάνοντας παζλ